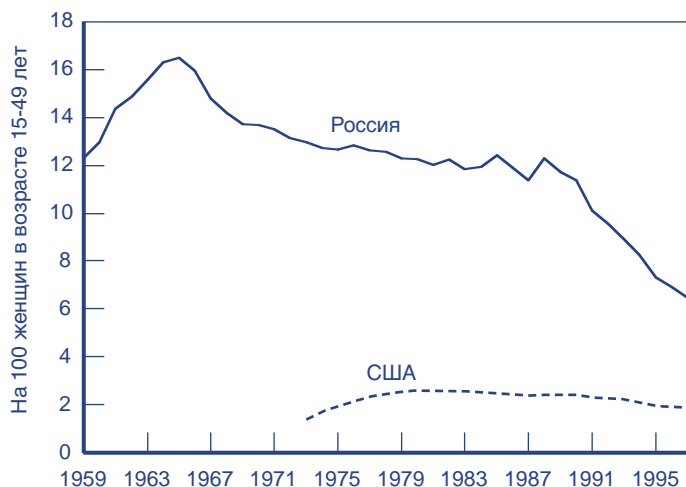


# Распространение контрацепции снижает исторически высокие показатели аборт в России

Как во многих коммунистических и пост-коммунистических странах, в России отмечаются самые высокие показатели абортов в мире. Эти показатели оставили в качестве наследия серьезные медицинские проблемы. Осложнения после абортов составляют причину более четверти случаев материнской смертности в России. В целом, у двух из трех женщин ухудшается состояние здоровья после прерывания беременности с помощью аборта, что создает дополнительную нагрузку на и так перегруженную систему здравоохранения России. Аборты приводят также к высоким показателям



Источники: Национальный институт демографических исследований, *Демографические тенденции в России и ее империи на фоне социальных изменений, 2000*. Доступен на сайте: <http://www-census.ined.fr/demogrus>. Данные Института Алана Гуттмахера и Национального Центра статистики здравоохранения, опубликованные Бюро цензов США в ежегодном статистическом обзоре США. Данные по США до 1973 г. не доступны.

**Рисунок 1 — Число абортов на 100 женщин в возрасте 15–49 лет в России и США**

вторичного бесплодия: по имеющимся оценкам, каждая из десяти женщин остается бесплодной после данной процедуры. Тем не менее, с конца 1980-х годов картина значительно улучшилась в связи с тем, что контрацепция стала более доступной. Несмотря на то, что значение показателя числа официально зарегистрированных абортов на 100 женщин в три раза превышает уровень, отмечаемый в США (рисунок 1), оно существенно уменьшилось за последнее десятилетие. По мере того, как контрацептивы становятся все более доступными и их качество улучшается, снижение показателя может продолжиться и в дальнейшем.

Такие выводы были сделаны аналитиками RAND Джулией ДаВанзо и Клиффордом Граммиком в их работе «Тревожные демографические тенденции в Российской Федерации». В докладе исследуются исторические причины, определяющие традиционно высокие показатели абортов в России, вклад программ планирования семьи за последние годы в снижение их значений, а также перспективы дальнейшего улучшения ситуации.

## ПОЧЕМУ В РОССИИ АБОРТЫ СТАЛИ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ МЕТОДОМ РЕГУЛИРОВАНИЯ РОЖДАЕМОСТИ

Высокий уровень абортов в России вызван действием двух факторов. Во-первых, советская идеология препятствовала развитию и распространению эффективной контрацепции. Согласно ей, снижение рождаемости не типично для социализма, и развитие социалистической экономики должно способствовать повышению рождаемости и снижению показателей абортов. Следствием данной идеологической концепции явились слабые усилия в области развития и

распространения современной контрацепции. Сталинское правительство, которое приравнивало могущество страны к росту численности его населения, в целях усиления темпов его роста около 20 лет проводило политику запрета на аборт и ограничения контрацепции.

После легализации аборт в 50-е годы стремление населения к уменьшению размеров семей, отчасти под влиянием повышения темпов урбанизации, вызвало формирование очень высокого уровня аборт. К 1965 году число аборт, приходящееся на 100 женщин репродуктивного возраста, составило более 16 (или 1 аборт на 6 женщин). Для сравнения, менее 1 из 30 женщин репродуктивного возраста в США делала аборт в каждом году после принятия решения Roe vs. Wade. Столкнувшись с такими высокими показателями, работники структуры планирования здравоохранения начали проводить политику расширения доступности контрацептивов. Однако при этом они уделяли мало внимания их качеству и равномерности распределения среди населения. Дефицит в сельской местности, плохое качество российских средств контрацепции, а так же страх перед опасными для здоровья последствиями, возникающими от использования гормональных средств, до 1990-х годов способствовали устойчивому сохранению предпочтения аборт по сравнению с контрацепцией.

Во-вторых, и советские, и российские медики указывали на мотивы, которые стимулировали сохранение показателей аборт на высоком уровне. До конца 1980-х годов производство легального аборт предполагало последующую трехдневную госпитализацию, а финансирование советских больниц осуществлялось исходя из показателей использования числа койко-мест. Даже сейчас возможность получения доходов от производства данной операции делает ее более выгодной для низкооплачиваемых медиков, по сравнению с внедрением средств контрацепции.

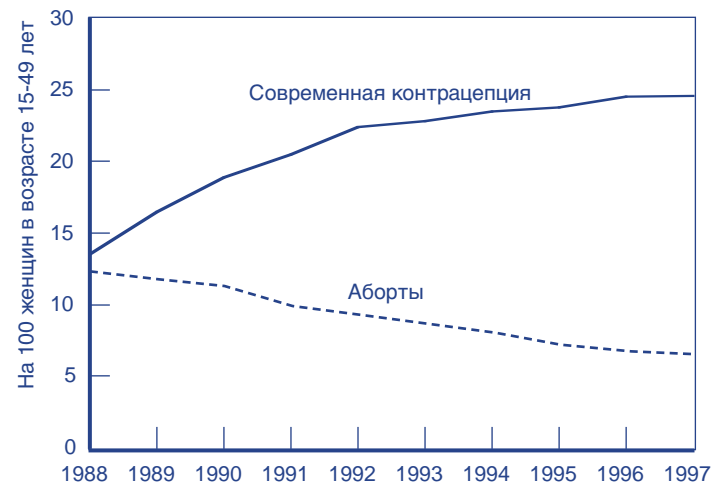
## РАСШИРЕНИЕ ПЛАНИРОВАНИЯ СЕМЬИ СПОСОБСТВОВАЛО СНИЖЕНИЮ ПОКАЗАТЕЛЕЙ АБОРТОВ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

К концу 1980-х годов число женщин, использующих современные методы контрацепции для предупреждения беременности, превысило число женщин, делающих аборт. Статистические данные текущей статистики об использовании контрацептивов ограничены данными о числе женщин, использующих внутриматочную спираль (ВМС), гормональные контрацептивы и необратимую контрацепцию (стерилизацию). Эти данные указывают на то, что с конца 80-х годов использование спиралей или гормональных контрацептивов (противозачаточных таблеток) почти удвоилось (см. рисунок 2). Одновременно показатели аборт сократились наполовину. Около

восемью миллионов женщин в России используют ВМС для предупреждения беременности. Быстро увеличивается популярность гормональных контрацептивов: почти два миллиона женщин используют данный метод. Благодаря расширению использования контрацептивов значительно уменьшились проблемы со здоровьем у женщин, возникающие от частого производства аборт.

В России доступность контрацептивов возросла, отчасти, благодаря усилиям правительственных структур и Агентства международного развития США (USAID), направленных на расширение использования эффективной контрацепции и снижение аборт и материнской смертности в отдельных регионах. Определенный прогресс в применении контрацепции и сокращении числа аборт был достигнут также с помощью Российской Федеральной программы планирования семьи, претворение которой за период 1991-1997 гг. привело к трехкратному увеличению числа клиник и консультаций по вопросам планирования семьи. Указанные меры, с учетом деятельности Российской ассоциации планирования семьи (РАПС), способствовали возникновению в России свободно функционирующего рынка контрацептивов.

В то же время, в России, по сравнению с другими странами, контрацепцию, и в особенности необратимые средства, использует меньшая часть населения. Добровольная стерилизация, например, относительно



Источники: А. Авдеев, И. Троицкая «Новые тенденции в динамике аборт в России в 90-е годы». Доклад, представленный на Европейской конференции по проблемам населения в Гааге, 1999. Национальный институт демографических исследований, *Демографические тенденции в России и ее империи на фоне социальных изменений*, 2000. Доступен на сайте: <http://www-census.ined.fr/demogrus>. Личная корреспонденция от С. Захарова.

**Рисунок 2— Доля аборт и доля женщин, использующих современную контрацепцию (ВМС и гормональные средства), среди женщин в возрасте 15–49 лет, Россия, 1988–97**

редка: за период 1991-1998 гг. около 90 тысяч женщин произвели эту операцию. Напротив, добровольная стерилизация является основным методом регулирования рождаемости в Соединенных Штатах, где его предпочитает каждая из четырех женщин, находящихся в детородном возрасте, и практически половина всех женщин в возрасте 35-44 года. В тридцатые годы сталинское правительство с целью увеличения рождаемости запретило добровольную хирургическую контрацептивную стерилизацию. После легализации данной процедуры в 1990 г. ограничения на доступность данной операции сохранялись до 1993.

## **ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ: ПОЛИТИКА ПРОТИВ КОНТРАЦЕПЦИИ И АБОРТОВ**

В России усиливается противостояние производству абортот и программам планирования семьи. Руководствуясь стремлением ослабить проблемы со здоровьем, возникающими после абортов, и увеличить уровень рождаемости (составляющий в настоящее время около 1.2 рождений на одну женщину на протяжении ее репродуктивного периода, что является одним из самых низких значений в мире), некоторые официальные лица прилагают усилия для сдерживания роста абортов и контрацепции. Так, отдельные представители российских националистов, усмотрев в снижении показателей рождаемости «заговор с целью удушения России в ее колыбели», при поддержке русской православной церкви

проводят успешную кампанию по сокращению финансирования программ планирования семьи. Главный акушер Российского министерства здравоохранения кратко изложил политическую подоплеку противостояния программам планирования семьи, процитировав следующее высказывание законодателей: «Нас и так рождалось довольно немного, а потом вы обвалились со своей программой (планирования семьи)». Сильное сопротивление формальному сексуальному образованию, существующее с коммунистических времен, еще более осложняет эту проблему. Сексуальное образование отсутствовало в советской средней и высшей школе, медицинские учебные заведения не были исключением. Даже в настоящее время лишь немногие российские школы пытаются противостоять общественному мнению, настроенному против сексуального образования.

Тем не менее, как показывают ДаВанзо и Граммик, результаты, достигнутые в России, демонстрируют, что совершенствование доступа к современным средствам контрацепции может помочь снижению высокого уровня абортов. Продолжение улучшения образования в данной сфере, а также расширение доступа к современным контрацептивным средствам и в дальнейшем будут выступать важными факторами стабилизации репродуктивного периода жизни женщин, разрешения таких проблем, как материнская смертность, заболеваемость, вторичное бесплодие после абортов.

---

Перевод и редактирование – к.э.н. Елена Иванова, Институт народнохозяйственного прогнозирования РАН. Политические обзоры RAND представляют собой краткое изложение результатов исследований, полностью представленных в различных изданиях. Данный политический обзор содержит результаты работы, проведенной по проекту «Проблемы населения» в рамках Программы по труду и населению RAND и опубликованной в докладе Julie DaVanzo and Clifford Grammich «*Dire Demographics: Population Trends in the Russian Federation*», RAND MR-1273-WFHF/DLPF/RF, 2001. Доступ свободен из «Проблемы населения». Другие политические обзоры по данному исследованию затрагивают проблемы общих демографических тенденций в России, а также смертности и здравоохранения в России. Проект *Population Matters* финансируется Фондом Уильяма и Флоры Хьюлетт, Дэвида и Люсиль Пакард, Фондом Рокфеллера и Фондом населения ООН. Публикации по проекту *Population Matters* и другая информация по данному проекту размещаются на странице <http://www.rand.org/popmatters>. Публикации RAND могут быть получены из Службы по рассылке RAND (телефон: 310-451-7002; toll free 877-584-8642; факс: 310-451-6915; e-mail: [order@rand.org](mailto:order@rand.org)). Данное исследование доступно также в печатной форме. Тезисы всех документов RAND размещены на web-странице. Публикации поступают в продажу при посредничестве NBN. RAND является зарегистрированным товарным знаком. RAND— некоммерческая организация которая помогает совершенствовать политику и политические решения на основе проведенных исследований и анализа; ее публикации не обязательно отражают мнения или политические взгляды спонсоров исследований.

Все права сохранены. Разрешается копирование данного документа только для личного использования, в неизменном и полном виде. Копии не могут быть использованы в коммерческих целях.

---

This is a Russian translation of a policy brief entitled "Improvements in Contraception Are Reducing Historically High Abortion Rates in Russia" (RB-5055), originally published in 2001 as part of the Population Matters project in RAND's Labor and Population Program.

#### RAND

1700 Main Street, P.O. Box 2138, Santa Monica, California 90407-2138 • Telephone 310-393-0411 • Fax 310-393-4818

1200 South Hayes Street, Arlington, Virginia 22202-5050 • Telephone 703-413-1100 • Fax 703-413-8111

201 North Craig Street, Suite 102, Pittsburgh, Pennsylvania 15213-1516 • Telephone 412-683-2300 • Fax 412-683-2800

Newtonweg 1, 2333 CP Leiden, The Netherlands • Telephone 011-31-71-524-5151 • Fax 011-31-71-524-5191



RB-5055/1-WFHF/DLPF/RF/UNFPA (2002)