

中国和印度

两个亚洲巨人面临着不同的人口发展趋势

中国和印度是世界上人口最多的两个国家，有着很多共同点：居民人数均超过十亿；过去十年间，国内生产总值(GDP) 年均增长率均保持在世界最高水平——中国为 9%，印度为 7%；两个国家均平安渡过了最近的全球经济衰退风暴。但是，进一步的分析显示：两国的人口发展情况对比明显，且在未来几十年将更加鲜明。这些差异影响着中国和印度两国的经济前景，并导致两国在保持和构建近期的经济增长方面面临截然不同的挑战。

截然不同的人口发展轨迹

中印两国在人口增长趋势和人口年龄分布变化方面的区别，将对两国未来的发展前景产生最直接的影响。

印度人口激增，速度超过中国

虽然印度当前总人口少于中国，但是其当前的人口增长率（年增长率 1.55%）是中国（0.66%）的两倍还多。预计到 2025 年，印度的总人口将与中国持平（均达到约 14 亿），之后将超过中国，届时印度将成为世界上人口最多的国家。据预测，印度人口至少在 2050 年之前将持续增长，而中国人口则将在 2026 年达到 14 亿的峰值，随后呈下降态势（见表 1）。

人口增长率的鲜明对比，主要是由不同的生育率造成的。多年来，中国的生育率一直低于印度，部分原因在于中国的独生子女政策。据估计，2010 年，印度的总生育率为平均每位妇女生育 2.65 个孩子，而该数字在中国为 1.54。该差异意味着，当前印度每个妇女一生平均比每个中国妇女多生一个以上的孩子。预计到 2035 年，印度的总生育率才会极其缓慢

摘要

中国和印度人口对比在未来几十年会变得越来越大，而这些差异将会影响两国各自的经济前景。中国人口目前大于印度人口，但预计印度人口将在 2025 年超过中国。同时，中国人口平均年龄高于印度，并开始迅速老龄化。对中国来说，这可能会制约其经济增长。反之，印度劳动年龄人口比例在 2030 年前将不断上升，这将赋予印度一个重要的人口优势。这些人口变化对经济增长的影响程度，还取决于其他一些因素，包括两国的基础设施、教育体系、卫生保健系统及女性参与工作比例。

地下降到（保持长期人口稳定所需的）“置换水平”（见表 2）。与此相比，中国的总生育率自 1991 年以来就已低于置换水平。

中国人口老龄化，年龄超过印度，且开始快速加剧

两国的人口年龄分布也存在重大区别，且正经历着重大变化。由于中国人口的生育力在下降，所以其人口平均年龄高于印度。如表 3 所示，2010 年中国人口中最大的年龄群组为 20-24 岁、35-39 岁、40-44 岁的人群。与此相比，印度人口的年龄结构更接近于经典的“金字塔”型：在该结构中，年龄最小的群组最大，且各群组随年龄递增依次呈

RAND 研究领域

儿童与家庭
教育和艺术
能源与环境
卫生和医疗保健
基础设施和交通
国际事务
法律与商业
国家安全
人口与老龄化
公共安全
科学与技术
恐怖主义与国土安全

本报告是兰德公司(RAND Corporation) 研究简报系列的一部分。兰德研究简报系列为公众提供经同行审阅、已发表的兰德报告之政策性摘要。

公司总部
1776 Main Street
P.O. Box 2138
Santa Monica, California
90407-2138
电话: 310.393.0411
传真: 310.393.4818

© RAND 2012

www.rand.org

图 1
中国和印度的总人口规模 (2000 年 - 2035 年)

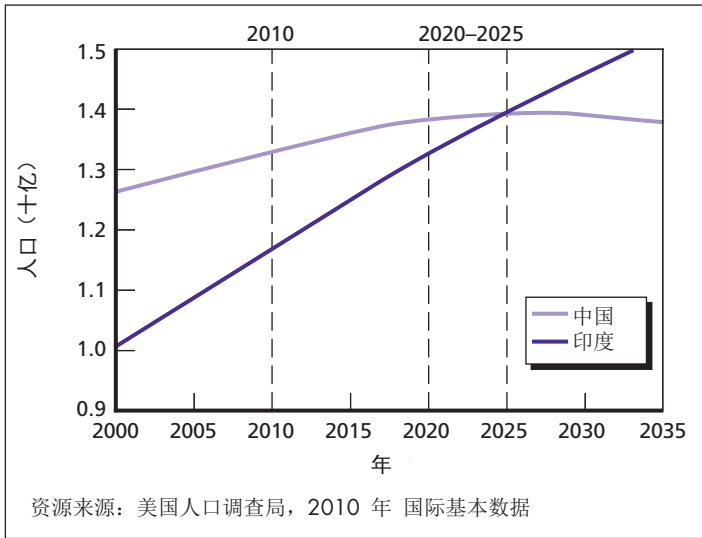
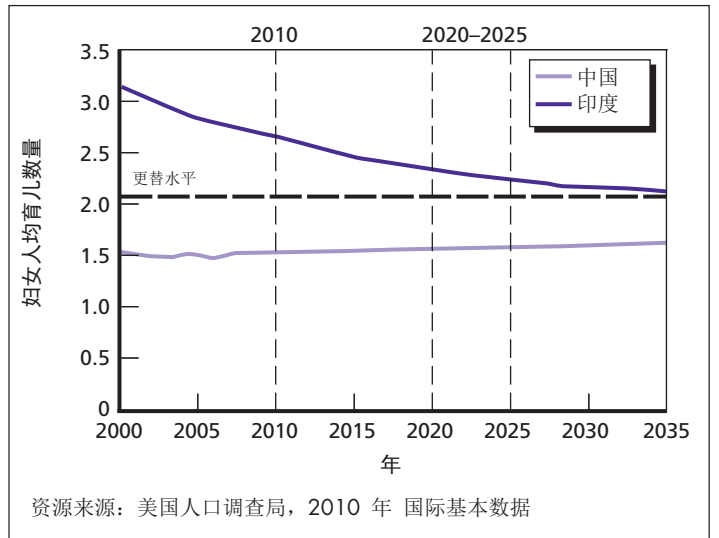


图 2
中国和印度的总生育率 (2000 年 - 2035 年)



略减趋势。到 2035 年, 中国人口比例将向老龄群体严重倾斜, 而印度人口最大群体将是 50 岁以下的各年龄组。

作为对此年龄结构变化的反映, 中印两国的劳动年龄 (通常为 15 - 64 岁) 人口的比例将呈现不同的格局。2010 年, 中国的这一比例达到了顶峰—73%, 并开始出现下滑; 到 2035 年预计将降至 60%。与此相比, 作为总人口的一部分, 印度的劳动年龄人口正逐渐增长。印度的劳动年龄人口比例, 预计将从 2010 年的 65% 逐渐上升, 到 2030 年前后超过中国, 达到约 68% 的峰值, 之后将缓慢下降。

人口红利还是人口负担? 这些差异对两国未来的经济前景意味着什么

当一国新增人口达到劳动年龄时, 该国收获“人口红利”的条件可能就成熟了—换句话说, 可实现收入增长和储蓄, 因为有更多比例的人口可以为经济发展做贡献。从这点来看, 中国接下来几十年的人口状况不会再像现在这样有利于经济的发展。过去的二十年里, 中国劳动年龄人口与受抚养人口的高额比率, 大大促进了经济发展, 但中国人口中劳动年龄人口比例已达顶峰, 并将很快开始下降。

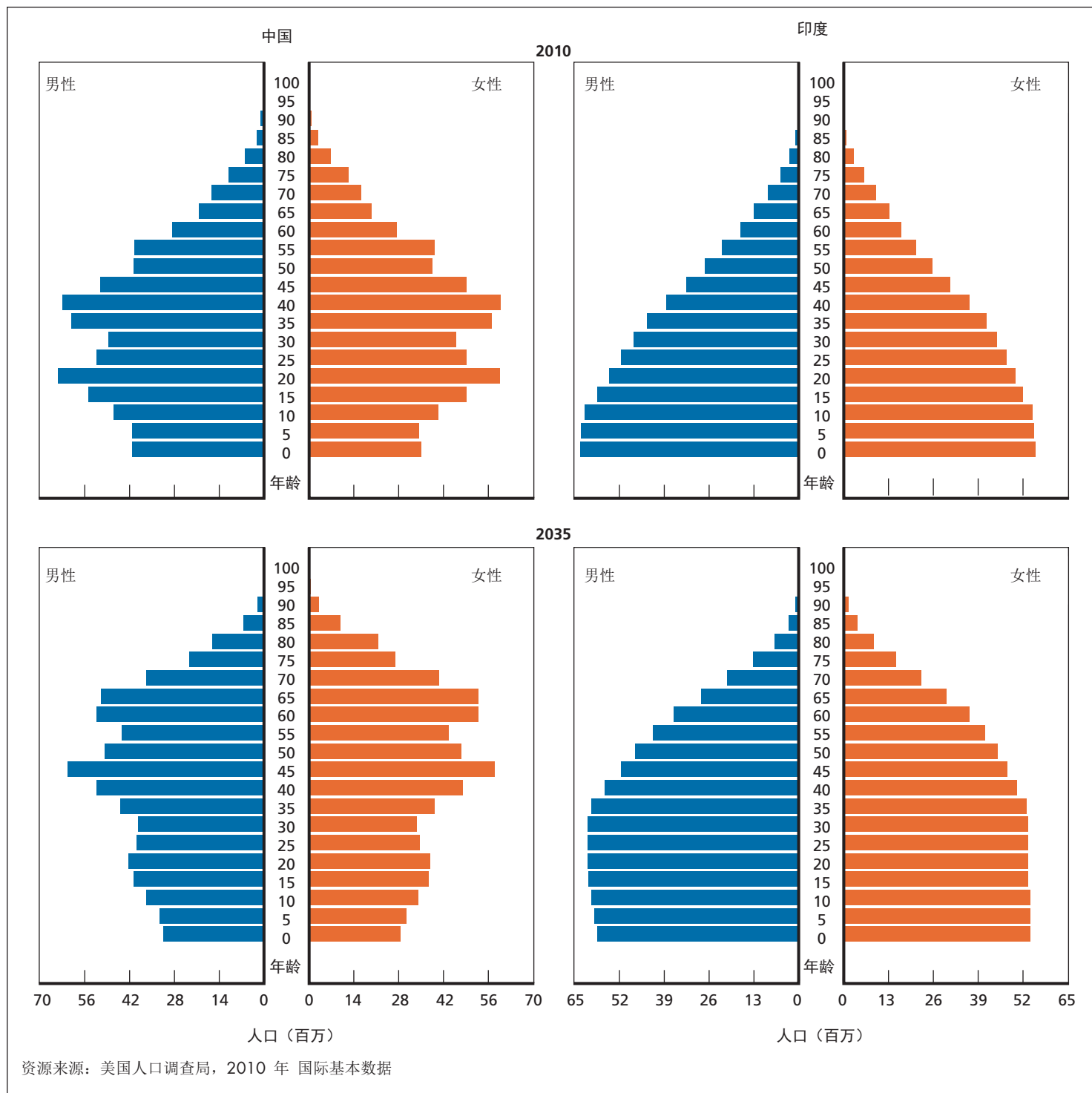
此外, 中国目前正进入快速的老齡化时期—导致受抚养者与劳动者的比率将不断提高, 不断增长的老齡人群所需的医疗保健成本不断上升, 从而将抑制经济发展。随着更大比例的人口因为退休而动用储蓄, 储蓄率可能下降, 从而减少私人资金向投资的流动, 而政府也会把更多的预算从公共投资转向支付养老金和医疗开支。另外, 中国的老人自古以来都倚靠家人养老 (印度亦然)。如果成年子女将更多的时间和金钱转向对年迈父母的照顾, 而不是加入现代劳动大军, 那么原来所预期的经济增长速度可能不会实现。

而在印度, 人口机会窗口依然敞开。印度的劳动年龄人口不断增加的重要优势, 直至2030 年之前将为人口红利创造有利条件; 预计届时, 劳动年龄人口与受抚养人口的比率会到达顶点。

将影响经济增长的其他因素

中国能否在面对人口变化时保持经济增长, 以及印度能否在未来几十年收获人口红利, 取决于其各自国内的社会经济和政策环境。要将人口机会转化成持续的经济增长, 或要在不利的人口条件下保持经济增长, 最明确前提是, 要求有可用劳动力及让劳动力具备生产力的条件。

图 3
印度和中国人口的年龄-性别结构 (2010 年和 2035 年)



这些条件包括：

- **教育。**人们需要技能与培训，以成为高效率的劳动者。中国人的文化和教育的平均水平高于印度。如果印度投资人力资本，使不断增加的年轻劳动者实现高效就业，或许能克服其当前的教育劣势。

- **人口健康和医疗保健制度。**人们也需要健康的体魄和可享用的优质医疗保健，以保证高效工作。中国人口的健康状况总体好于印度，相对发达的医疗保健制度也是中国的一个优势。另一方面，中国的老龄化速度快于印度，因此，医疗保健成本负担可能会日益加重。

- **妇女就业情况。**女性可成为经济增长的重要推动力。中印两国的女性就业水平将成为刺激未来经济发展的重要力量。在这两个国家中，参与正规经济活动（指在家庭之外工作，赚取工资）的女性比男性少，而在印度，这种差别更大。2009年，中国有67%的15岁或以上的女性就业，而印度这一比例仅为33%。此外，教育方面的性别差距，中国也比印度小。因此，与印度相比，在女性就业方面，中国当前处于更有利位置。然而，印度女性可被视为尚未开发的社会资源，她们进入劳动市场后，将导致劳动力剧增，并极大地促进GDP的增长。
- **基础设施。**完善的基础设施可以降低交易成本、提高经济效率、增加劳动产出，并通过延长就业年龄来缓和社会老龄化所带来的问题。建立这样的基础结构也可提供就业机会。由于近期系统化的投资，中国最近在基础设施的诸多领域，尤其是在通讯和能源相关领域，都遥遥领先于印度。

- **对外贸易开放度和健全的金融体系。**有利于经济发展的其他因素包括贸易开放度和健全的金融体系，前者可增加高产高薪的职位，后者可促进储蓄和投资。中国在这些方面均领先于印度。

总结

从经济的角度来看，中国当前的人口特点有利于经济的发展，但是，未来几十年中国不得不面对人口迅速老龄化和劳动力萎缩的问题。相比之下，印度还有二十年才开始关闭其人口机会窗口（即使到那时，印度的人口机会窗口也是非常缓慢地关闭）。印度能否收获人口红利，将取决于其应对挑战的能力：改善教育体系、缩小教育方面的性别差异、改善医疗保健制度、加强基础设施建设和促进妇女就业等。印度为世界上女性就业率最低的国家之一，同时也是亚洲受教育人口最少的国家之一。提高教育程度和女性就业率，可让印度以高于人口增长速度的速率扩大劳动力，同时提高其质量，从而为推进印度的经济增长提供更大动力。■



该研究简报概述了 Julie DaVanzo 和 Harun Dogo 为兰德国防研究所所做的研究项目。该项目记录在《中国和印度的人口趋势：人口红利还是人口负担？》一文中，为《2025年的中国和印度：对比评估》一书第二章。作者：Charles Wolf, Jr.、Siddhartha Dalal、Julie DaVanzo、Eric V. Larson、Alisher Akhmedjonov、Harun Dogo、Meilinda Huang 和 Silvia Montoya, MG-1009-OSD, 2011年版, 170页, 定价: 28.50美元, ISBN:978-0-8330-5042-7 (可访问网站 <http://www.rand.org/pubs/monographs/MG1009.html> 阅读此文)。该研究简报由兰德公司亚太政策中心赞助, 由 David M. Adamson 撰写。兰德公司 (RAND Corporation) 是一家非盈利性机构, 致力于通过研究和分析来帮助改善政策与做出决策。兰德发表的作品不一定代表其研究客户和赞助商的观点。RAND® 为注册商标。



OBJECTIVE ANALYSIS. EFFECTIVE SOLUTIONS.

兰德公司是一家致力通过研究与分析来改善政策和决策的非营利性研究机构。

作为兰德公司的一项公共服务，本电子文档可在 www.rand.org 下载。

更多信息

请浏览兰德公司网站 www.rand.org

浏览 [文件详情](#)（英文）

有限电子版发行权

本文件和文中所载商标受后文通知中所提及法律的保护。本电子文档的知识产权归兰德公司所有，不得用于商业用途。未经授权，严禁在非兰德公司所属网站发布兰德公司的电子文档。兰德公司的电子文档受版权法的保护。未经许可，不得复制或以其他形式将兰德公司的任何研究文献用于商业用途。有关翻印和链接授权的信息，请查询兰德公司涉及 [授权许可](#) 的网页。