

中國和印度

兩個亞洲巨人面臨著不同的人口發展趨勢

中國和印度是世界上人口最多的兩個國家，有著很多共同點：居民人數均超過十億；過去十年間，國內生產總值 (GDP) 年均增長率均保持在世界最高水平——中國為 9%，印度為 7%；兩個國家均平安渡過了最近的全球經濟衰退風暴。但是，進一步的分析顯示：兩國的人口發展情況對比明顯，且在未來幾十年將更加鮮明。該等差異影響著中國和印度兩國的經濟前景，並導致兩國在保持且構建近期的經濟增長方面面臨截然不同的挑戰。

截然不同的人口發展軌跡

中印兩國在人口增長趨勢和人口年齡分佈變化方面的區別，將對兩國未來的發展前景產生最直接的影響。

印度人口激增，速度超過中國

雖然印度當前總人口少於中國，但是其當前的人口增長率（年增長率 1.55%）是中國（0.66%）的兩倍還多。預計到 2025 年，印度的總人口將與中國持平（均達到約 14 億），之後將超過中國，屆時印度將成為世界上人口最多的國家。據預測，印度人口至少在 2050 年之前將持續增長，而中國人口則將在 2026 年達到 14 億的峰值，隨後呈下降態勢（見表 1）。

人口增長率的鮮明對比，主要是由不同的生育率造成的。多年來，中國的生育率一直低於印度，部分原因在於中國的獨生子女政策。據估計，2010 年，印度的總生育率為平均每位婦女生育 2.65 個孩子，而該數字在中國為 1.54。該差異意味著，當前印度每個婦女一生平均比每個中國婦女多生一個以上的孩子。預計到 2035 年，印度的總生育率才會

摘要

中國和印度人口對比在未來幾十年會變得愈來愈明顯，而該等差異將會影響兩國各自的經濟前景。中國人口目前大於印度人口，但預計印度人口將在 2025 年超過中國。同時，中國人口平均年齡高於印度，並開始迅速老齡化。對中國而言，如此可能會制約其經濟增長。反之，印度勞動年齡人口比例在 2030 年前將不斷上升，如此將賦予印度一個重要的人口優勢。該等人口變化對經濟增長的影響程度，還取決於其他一些因素，包括兩國的基礎設施、教育體系、衛生保健系統及女性參與工作比例。

極其緩慢地下降至（保持長期人口穩定所需的）“置換水平”（見表 2）。與此相比，中國的總生育率自 1991 年以來就已低於置換水平。

中國人口老齡化，年齡超過印度，且開始快速加劇

兩國的人口年齡分佈亦存在重大區別，且正經歷著重大變化。由於中國人口的生育力在下降，所以其人口平均年齡高於印度。如表 3 所示，2010 年中國人口中最大的年齡群組為 20-24 歲、35-39 歲、40-44 歲的人群。與此相比，印度人口的年齡結構更接近於經典的“金字塔”型：在該結構中，年齡最小的群組最大，且各群組隨年齡遞增依次呈

RAND 研究領域

兒童與家庭
教育及藝術
能源與環境
衛生及醫療保健
基礎設施及運輸
國際事務
法律與商業
國家安全
人口與老齡化
公共安全
科學與技術
恐怖主義與
國土安全

本報告為蘭德公司(RAND Corporation) 研究簡報系列的一部分。蘭德研究簡報系列為公眾提供經同行審閱、已發表的蘭德報告之政策性摘要。

公司總部
1776 Main Street
P.O. Box 2138
Santa Monica, California
90407-2138
電話：310.393.0411
傳真：310.393.4818

© RAND 2012

圖 1
中國和印度的總人口規模 (2000 年 - 2035 年)

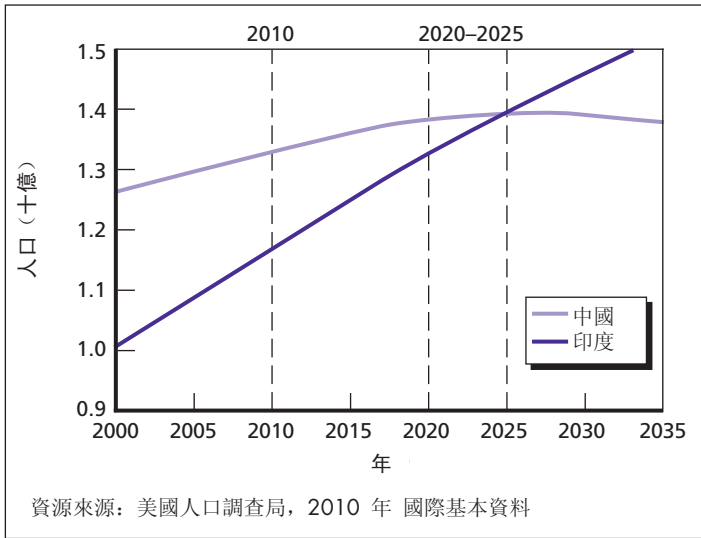
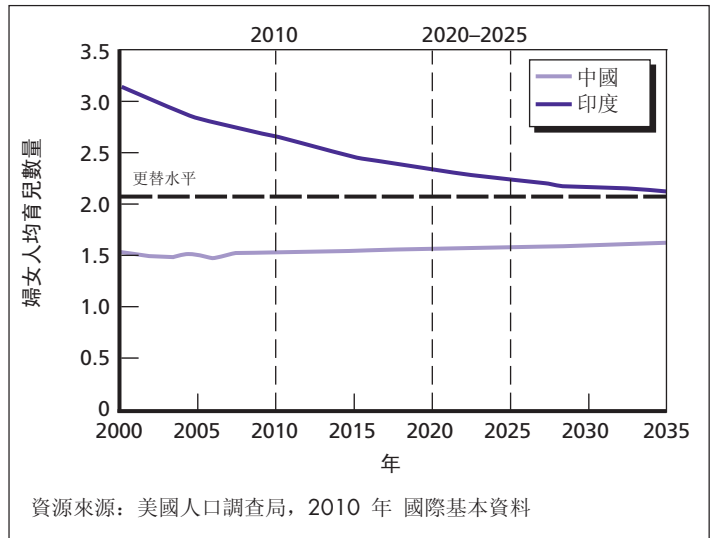


圖 2
中國和印度的總生育率 (2000 年 - 2035 年)



略減趨勢。至 2035 年，中國人口比例將向老齡群體嚴重傾斜，而印度人口最大群體將是 50 歲以下的各年齡組。

作為對此年齡結構變化的反映，中印兩國的勞動年齡（通常為 15 - 64 歲）人口的比例將呈現不同的格局。2010 年，中國的此比例達到了頂峰—73%，並開始出現下滑；至 2035 年預計將降至 60%。與此相比，作為總人口的一部分，印度的勞動年齡人口正逐漸增長。印度的勞動年齡人口比例，預計將從 2010 年的 65% 逐漸上升，至 2030 年前後超過中國，達到大約 68% 的峰值，之後將緩慢下降。

人口紅利還是人口負擔？該等差異對兩國未來的經濟前景意謂著什麼

當一國新增人口達到勞動年齡時，該國收穫“人口紅利”的條件可能就成熟了——換言之，可實現收入增長及儲蓄，因為有更多比例的人口可以為經濟發展做貢獻。從此點來看，中國接下來幾十年的人口狀況不會再像現在一般有利於經濟的發展。過去的二十年裡，中國勞動年齡人口與受撫養人口的高額比率，大大促進了經濟發展，但中國人口中勞動年齡人口比例已達頂峰，並將很快開始下降。

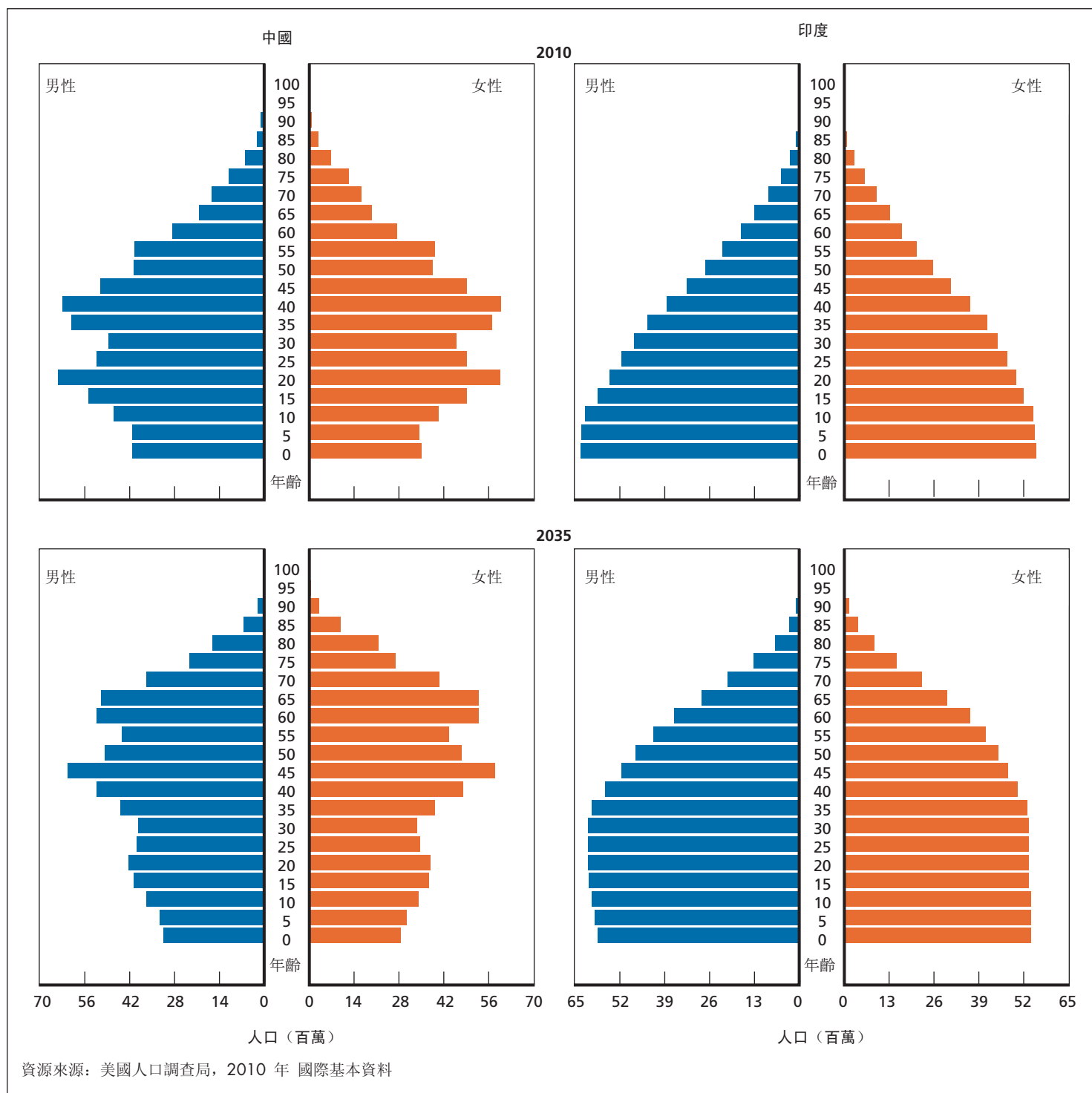
此外，中國目前正進入快速的老齡化時期——導致受撫養者與勞動者的比率將不斷提高，不斷增長的老齡人群所需的醫療保健成本不斷上升，從而將抑制經濟發展。隨著更大比例的人口因為退休而動用儲蓄，儲蓄率可能下降，從而減少私人資金向投資的流動，而政府亦會將更多的預算自公共投資轉向支付養老金和醫療開支。另外，中國的老人自古以來皆依靠家人養老（印度亦然）。若成年子女將更多的時間和金錢轉向對年邁父母的照顧，而不是加入現代勞動大軍，則原來所預期的經濟增長速度可能不會達成。

而在印度，人口機會窗口依然敞開。印度的勞動年齡人口不斷增加的重要優勢，直至 2030 年之前將為人口紅利創造有利條件；預計屆時，勞動年齡人口與受撫養人口的比率會達到頂點。

將影響經濟增長的其他因素

中國能否在面對人口變化時保持經濟增長，以及印度能否在未來幾十年收穫人口紅利，取決于其各自國內的社會經濟及政策環境。要將人口機會轉化成持續的經濟增長，或要在不利的人口條件下保持經濟增長，最明確前提為，要求有可用勞動力及讓勞動力具備生產力的條件。

圖 3
印度和中國人口的年齡-性別結構 (2010 年和 2035 年)



該等條件包括：

- **教育。**人們需要技能與培訓，以成為高效率的勞動者。中國人的文化及教育的平均水平高於印度。若印度投資人力資本，使不斷增加的年輕勞動者實現高效就業，或許能克服其當前的教育劣勢。

- **人口健康和醫療保健制度。**人們亦需要健康的體魄和可享用的優質醫療保健，以保證高效工作。中國人口的健康狀況總體好於印度，相對發達的醫療保健制度亦是中國的一個優勢。另一方面，中國的老齡化速度快於印度，因此，醫療保健成本負擔可能會日益加重。

- **婦女就業情況。**女性可成為經濟增長的重要推動力。中印兩國的女性就業水平將成為刺激未來經濟發展的重要力量。在該兩個國家中，參與正規經濟活動（指在家庭之外工作，賺取工資）的女性比男性少，而在印度，該差別更大。2009年，中國有67%的15歲或以上的女性就業，而印度該比例僅為33%。此外，教育方面的性別差距，中國亦比印度小。因此，與印度相比，在女性就業方面，中國當前處於更有利位置。然而，印度女性可被視為尚未開發的社會資源，她們進入勞動市場後，將導致勞動力劇增，並極大地促進GDP的增長。
- **基礎設施。**完善的基礎設施可以降低交易成本、提高經濟效率、增加勞動產出，並藉由延長就業年齡來緩和社會老齡化所帶來的問題。建立如此的基礎結構亦可提供就業機會。由於近期系統化的投資，中國最近在基礎設施的諸多領域，尤其是在通訊及能源相關領域，皆遙遙領先於印度。

- **對外貿易開放度和健全的金融體系。**有利於經濟發展的其他因素包括貿易開放度和健全的金融體系，前者可增加高產高薪的職位，後者可促進儲蓄和投資。中國在該等方面均領先於印度。

總結

從經濟的角度來看，中國當前的人口特點有利於經濟的發展，但是，未來幾十年中國不得不面對人口迅速老齡化及勞動力萎縮的問題。相比之下，印度還有二十年才開始關閉其人口機會窗口（即使到彼時，印度的人口機會窗口亦是非常緩慢地關閉）。印度能否收穫人口紅利，將取決於其應對挑戰的能力：改良教育體系、縮小教育方面的性別差異、改善醫療保健制度、加強基礎設施建設和促進婦女就業等。印度為世界上女性就業率最低的國家之一，同時亦是亞洲受教育人口最少的國家之一。提高教育程度和女性就業率，可讓印度以高於人口增長速度的速率擴大勞動力，同時提高其質量，從而為推進印度的經濟增長提供更大動力。■



該研究簡報概述了 Julie DaVanzo 和 Harun Dogo 為蘭德國防研究所所做的研究項目。該項目記錄在《中國和印度的人口趨勢：人口紅利還是人口負擔？》一文中，為《2025年的中國和印度：對比評估》一書第二章。作者：Charles Wolf, Jr.、Siddhartha Dalal、Julie DaVanzo、Eric V. Larson、Alisher Akhmedjonov、Harun Dogo、Meilinda Huang 和 Silvia Montoya, MG-1009-OSD, 2011 年版，170 頁，定價：28.50 美元，ISBN:978-0-8330-5042-7（可訪問網站 <http://www.rand.org/pubs/monographs/MG1009.html> 閱讀此文）。該研究簡報由蘭德公司亞太政策中心贊助，由 David M. Adamson 撰寫。蘭德公司 (RAND Corporation) 為一家非盈利機構，致力於藉由研究和分析來幫助改善政策且做出決策。蘭德發表的作品不一定代表其研究客戶和贊助商的觀點。RAND® 為註冊商標。



OBJECTIVE ANALYSIS. EFFECTIVE SOLUTIONS.

蘭德公司是一家致力通過研究與分析來改善政策和決策的非營利性研究機構。

作為蘭德公司的一項公共服務，本電子文檔可在 www.rand.org 下載。

更多信息

請瀏覽蘭德公司網站 www.rand.org

瀏覽 [文件詳情](#) (英文)

有限電子版發行權

本文件和文中所載商標受後文通知中所提及法律的保護。本電子文檔的知識產權歸蘭德公司所有，不得用於商業用途。未經授權，嚴禁在非蘭德公司所屬網站發佈蘭德公司的電子文檔。蘭德公司的電子文檔受版權法的保護。未經許可，不得複製或以其他形式將蘭德公司的任何研究文獻用於商業用途。有關翻印和鏈接授權的信息，請查詢蘭德公司涉及 [授權許可](#) 的網頁。