

## Artículos adicionales usados por la Iniciativa de Fumadores PROMIS

### Artículos Para Asesor el Comportamiento de Tabaquismo

---

¿Durante cuánto tiempo ha fumado cigarrillos?

- <sub>1</sub> Menos de 1 año
- <sub>2</sub> Entre 1 y 2 años
- <sub>3</sub> Entre 3 y 5 años
- <sub>4</sub> Entre 6 y 9 años
- <sub>5</sub> 10 años o más

¿Qué edad tenía usted cuando por primera vez empezó a fumar?

\_\_\_\_\_

Durante los últimos 30 días, ¿cuántos días fumó cigarrillos?

- <sub>1</sub> 0 días
- <sub>2</sub> 1 o 2 días
- <sub>3</sub> Entre 3 y 5 días
- <sub>4</sub> Entre 6 y 9 días
- <sub>5</sub> Entre 10 y 19 días
- <sub>6</sub> Entre 20 y 27 días
- <sub>7</sub> 28 días o más

Durante los últimos 30 días, en promedio, ¿cuántos cigarrillos ha fumado por día?

- <sub>1</sub> No fumé durante los últimos 30 días
- <sub>2</sub> Menos de 1 por día
- <sub>3</sub> 1 por día
- <sub>4</sub> Entre 2 y 5 por día
- <sub>5</sub> Entre 6 y 10 por día
- <sub>6</sub> Entre 11 y 20 por día
- <sub>7</sub> Más de 20 por día

Después de despertarme yo normalmente fumó mi primer cigarrillo del día...

- <sub>1</sub> dentro de los 5 minutos después de despertar
- <sub>2</sub> 6 a 30 minutos después de despertar
- <sub>3</sub> 31 a 60 minutos después de despertar
- <sub>4</sub> después de los 60 minutos de despertar

## Artículos adicionales usados por la Iniciativa de Fumadores PROMIS

¿Hubo un período de un mes o más en el que haya fumado menos cigarrillos por día de los que fuma actualmente?

- <sub>1</sub> No  
<sub>2</sub> Sí

¿Hubo un período de un mes o más en el que haya fumado más cigarrillos por día de los que fuma actualmente?

- <sub>1</sub> No  
<sub>2</sub> Sí

¿Hubo un período de un mes o más en el que haya fumado menos días por mes de los que fuma actualmente?

- <sub>1</sub> No  
<sub>2</sub> Sí

¿Hubo un período de un mes o más en el que haya fumado más días por mes de los que fuma actualmente?

- <sub>1</sub> No  
<sub>2</sub> Sí

## Artículos adicionales usados por la Iniciativa de Fumadores PROMIS

### Preguntas Para Evaluar el Proceso de Dejar de Fumar

---

¿Ha pasado un día o más sin fumar porque estaba tratando de dejar el hábito?

- <sub>1</sub> No
- <sub>2</sub> Sí

¿Cuántas veces en la vida ha dejado de fumar durante por lo menos 24 horas?

- <sub>1</sub> Nunca he dejado de fumar durante por lo menos 24 horas
- <sub>2</sub> 1 vez
- <sub>3</sub> 2 o 3 veces
- <sub>4</sub> 4 o 5 veces
- <sub>5</sub> Entre 6 y 9 veces
- <sub>6</sub> 10 veces o más

¿Hace cuánto tiempo hizo el intento más reciente de dejar de fumar durante un día o más?

- <sub>1</sub> Nunca he dejado de fumar por un día o más
- <sub>2</sub> En el transcurso del último mes
- <sub>3</sub> Hace entre 2 y 5 meses
- <sub>4</sub> Hace entre 6 y 11 meses
- <sub>5</sub> Hace un año o más

¿Cuánto tiempo duró su intento más reciente por dejar de fumar?

- <sub>1</sub> Nunca he dejado de fumar por un día o más
- <sub>2</sub> Menos de 3 días
- <sub>3</sub> Entre 3 y 6 días
- <sub>4</sub> Entre 1 y 2 semanas
- <sub>5</sub> Más de 2 semanas pero menos de un mes
- <sub>6</sub> Un mes o más

Me interesa dejar de fumar.

- <sub>1</sub> Nada
- <sub>2</sub> Un poquito
- <sub>3</sub> Algo
- <sub>4</sub> Bastante
- <sub>5</sub> Muchísimo

## Artículos adicionales usados por la Iniciativa de Fumadores PROMIS

Estoy motivado para dejar de fumar.

- <sub>1</sub> Nada
- <sub>2</sub> Un poquito
- <sub>3</sub> Algo
- <sub>4</sub> Bastante
- <sub>5</sub> Muchísimo